

## GRAMMAIRE • NIVEAU B1/B2

## « Avant de » + infinitif

*Fiche récapitulative — Real French Daily***La règle en une phrase**

Quand le sujet des **deux actions** est le même, on utilise **avant de** + infinitif. Quand les sujets sont **différents**, on utilise « avant que » + subjonctif (vu la semaine dernière).

**Exemples tirés du podcast**

« ...avant même de te lever. »

→ avant de + infinitif : même sujet (tu te lèves, tu regardes)

« Le soir, avant de dormir, tu fais pareil. »

→ même structure, même logique

**L'astuce pratique**

Le test rapide : **qui fait les deux actions ?** Une seule personne → « avant de » + infinitif (plus simple, pas de subjonctif à conjuguer). Deux personnes différentes → « avant que » + subjonctif.

*Avant de poster une photo, demande-toi si tu la publierais aussi devant tes parents.*

**Vocabulaire de l'épisode**

- **Le harcèlement (en ligne)** — des attaques répétées et malveillantes envers une personne
- **L'estime de soi** — la façon dont on perçoit sa propre valeur
- **Le recul** — la capacité à prendre de la distance sur une situation

**Mini quiz — à toi de jouer**

1. Avant de \_\_\_\_ (dormir), évite les écrans.
2. Réfléchis avant de \_\_\_\_ (publier) quelque chose en ligne.
3. Il vérifie toujours son téléphone avant de \_\_\_\_ (sortir) de chez lui.

*Réponses : 1. dormir — 2. publier — 3. sortir*